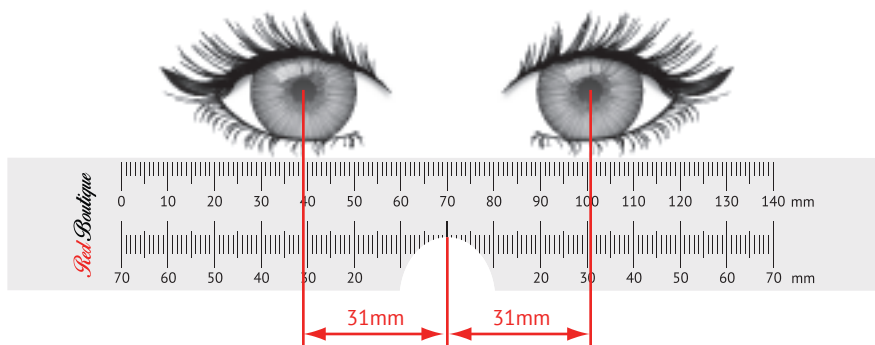


Jak zmierzyć PD (rozstaw źrenic)

Red Boutique



Pomiar samodzielny

- Wytnij linijkę z dołu strony
- Stań przed lustrem w takiej odległości w jakiej zazwyczaj czytasz (np. trzymasz książkę czytając)
- Przyłóż linijkę tuż pod swoimi oczami (ważne aby linijka nie była wygięta lub pofalowana)
- Przysłoń jedno oko i patrz na odbicie odstłoniętego drugiego oka
- Odczytaj z linijki odległość od środka źrenicy prawego oka do środka nosa
- Analogicznie postępuj z drugim okiem.

UWAGA W ten sposób możesz zmierzyć jedynie PD do dali.

WAŻNE W przypadku pomiaru do lustra proszę zwrócić szczególną uwagę na właściwy opis prawego i lewego oka!

Pomiar przy pomocy innej osoby

Poproś o pomoc inną osobę, która zgodnie z poniższym schematem zmierzy odległość pomiędzy środkiem nosa a środkami obu źrenic. Pamiętaj, że inne jest PD do dali i inne do bliży (z reguły o 2-3 mm mniejsze). W przypadku okularów do dali patrz na twarz osoby dokonującej pomiaru. W przypadku okularów do czytania patrz na czubek jej nosa.

- Wytnij linijkę z dołu strony
- Stań na wprost osoby, której PD mierzysz tak aby Wasze oczy były na jednakowej wysokości, a odległość między Wami była równa wyciągnięciu ręki osoby, której mierzysz rozstaw źrenic
- Przyłóż linijkę tuż pod jej oczami (ważne aby linijka nie była wygięta lub pofalowana)
- Przysłoń swoje lewe oko i poproś osobę mierzoną aby patrzyła w Twoje odstłonięte prawe oko (PD do dali) lub czubek Twojego nosa (PD do bliży)
- Odczytaj z linijki odległość od środka źrenicy prawego oka do środka nosa
- Analogicznie postępuj z okiem lewym.

